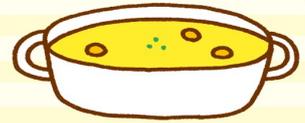


# まよのメニュー

2月12.26日(水)



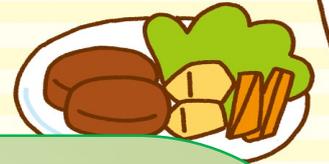
ごまご飯



豚きつね サラダ菜

ほうれん草のマヨ和え

みそ汁



今日の主菜は【豚きつね】です。これは、保育園ならではのメニューですが、餃子の具を油揚げに詰めて焼いた料理です。油揚げとお肉からじゅわ~と旨みが広がってとっても美味しいので、パクパク食べられます。

エネルギー 635kcal  
脂質 21.2g

タンパク質 19.2g  
塩分 1.9g